

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12+

ЧЕТВЕРГ 3 АПРЕЛЯ 2025 г

№п/Сб-п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Пищевые вещества г			Энерг. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
300	1.Яйцо вареное	1шт	5,1	4,6	0,3	63,0	0,03	0,00	0,10	0,20	22,0	77,0	5,00	1,00
258	2.Каша молочная пшенная вязкая	250	10,8	16,1	46,4	373,8	0,23	16,70	0,10	0,25	172,5	262,5	69,30	1,90
494	3.Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61,0	0,00	2,80	0,00	0,00	14,2	4,0	2,0	0,40
111	4.Батон нарезной	15	1,1	0,44	7,7	39,3	0,01	0,00	0,00	0,25	2,8	9,8	2,0	0,15
543	5.Пряник	40	3,7	6,5	30,1	195,8	0,05	0,00	0,04	0,60	7,5	29,1	5,00	0,40
	ИТОГО	555	20,80	27,64	99,70	732,9	0,32	19,50	0,24	1,30	219,0	382,4	83,3	3,85
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,10	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
	ОБЕД:													
19	1.Салат из свежих помидор и огурцов	100	0,9	5,1	3,6	64,0	0,04	14,1	0,00	2,60	17,0	32,0	16,0	0,70
131	2.Свекольник со сметаной	250	2,2	4,5	12,1	97,0	0,07	9,20	0,04	0,25	37,70	69,30	31,00	1,50
406	3.Плов из отварной курицы	280	21,3	21,2	50,5	478,6	0,03	1,70	0,01	7,20	44,00	177,3	41,3	1,73
503	4.Кисель из концентрата ягодного	200	1,4	0	29	122,0	0,00	0,00	0,00	0,00	1,0	0,0	0,0	0,10
110	5.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,7	79,0	23,5	2,00
	ИТОГО	880	29,10	31,40	112,20	852,1	0,24	25,0	0,05	10,05	115,4	357,6	111,8	6,03
	ПОЛДНИК:													
580	1.Булочка нежная	50	4,08	8,9	29,9	216,7	0,06	0,10	0,07	0,60	15,8	47,5	10	0,7
516	2.Снежок	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240	180	28	0,20
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,6	0,15	5,5	28,0	0,04	28,0	0,00	0,15	25,70	12,5	8,1	0,07
	ИТОГО	350	10,48	14,05	43,40	344,7	0,18	29,50	0,11	0,75	282	240	46	0,97
	ВСЕГО 434-45		61,38	73,29	275,40	2021,7	0,76	78,0	0,40	12,1	629,9	980,0	241,2	13,7

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12+

ПЯТНИЦА 4 АПРЕЛЯ 2025 г

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
91	1.Бутерброд с сыром	35	5	8,1	7,4	123,0	0,0	0,10	0,06	0,3	137,0	99,0	10,0	0,30
395	2.Сосиски отварные	100	10,4	20,9	0	239	0,14	0,00	0,00	0,40	31,0	134,0	17,0	1,60
237	3.Каша гречневая рассыпчатая	200	11,4	10,5	49,4	337,3	0,28	0,00	0,10	0,80	19,1	270,1	180,4	6,00
456	с соусом красным основным													
496.	4.Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	0,04	1,30	0,02	0,00	124,0	110,0	27,00	0,80
111	5.Батон нарезной	15	1,1	0,44	7,7	39,30	0,01	0,00	0,00	0,25	2,8	9,8	2,00	0,15
	ИТОГО	550	31,50	43,24	89,50	882,60	0,49	1,40	0,18	1,75	313,9	622,9	236,40	8,85
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	110,00	0,04	8,00	0,00	0,00	40,0	0,0	0,00	0,40
	ОБЕД:													
61	1.Салат из моркови с зел.горошком	100	1,9	10,1	5,9	121,60	0,07	4,60	0,00	4,70	22,0	53,0	27,0	0,60
142	2.Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,01	6,5	8,1	99,20	0,06	18,5	0,01	2,4	42,8	53,6	23,1	0,82
369	3.Жаркое по-домашнему	300	35,5	31,7	20,7	516,50	0,22	10,40	0,05	1,04	47,70	362,7	76,30	4,60
510	4.Компот из апельсинов с яблоком	200	0,5	0,2	22,2	93,00	0,3	11,60	0,00	0,10	19,00	12,00	8,00	0,80
110	5.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,50	0,1	0,00	0,00	0,00	15,70	79,0	23,50	2,00
	ИТОГО	900	43,21	49,10	73,90	920,80	0,75	45,1	0,06	8,24	147,2	560,3	157,9	8,82
	ПОЛДНИК:													
543	1.Рулет с корицей	50	3,7	6,5	30,1	195,80	0,05	0,00	0,04	0,60	7,5	29,1	5,0	0,4
516	2.Ряженка	200	5,8	5	8	100,00	0,08	1,40	0,04	0,00	240	180,0	28,0	0,2
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,6	0,15	5,5	28,00	0,04	28,00	0,00	0,15	25,70	12,5	8,10	0,10
	ИТОГО	350	10,10	11,65	43,60	323,80	0,17	29,40	0,08	0,75	273,2	221,6	41,1	0,70
	ВСЕГО 434-45		85,81	103,99	207,20	2237,20	1,45	83,9	0,32	10,7	774,3	1404,8	435,4	18,77

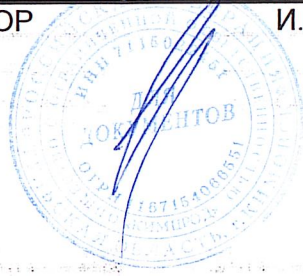
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12+

ПОНЕДЕЛЬНИК 7 АПРЕЛЯ 2025 г

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блю	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
81	1.Бутерброд с вареной колбасой	50	5,2	8,6	9,8	137,0	0,09	0	0	0,4	10	57	8	0,7
8	2.Салат из моркови и чернослива	100	1,5	0,2	21,7	95,0	0,04	3,30	0,00	0,70	49,0	62,0	54,0	1,30
301	3.Омлет натуральный	200	17,5	27,2	4,7	331,3	0,12	0,60	0,40	0,93	163,1	307,6	24,6	3,12
496.	4.Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144,0	0,04	1,30	0,02	0,00	124,0	110,0	27,0	0,8
111	5.Батон нарезной	15	1,1	0,44	7,7	39,3	0,01	0,00	0,00	0,25	2,8	9,8	2,0	0,15
	ИТОГО	565	28,90	39,74	68,90	746,6	0,30	5,20	0,42	2,28	348,9	546,4	115,6	6,07
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,10	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
	ОБЕД:													
17	1.Салат из свежих огурцов	100	0,7	10,1	2	102,0	0,03	5,00	0,00	4,50	18,0	33,0	13,0	0,50
144	2.Суп картофельный гороховый	250	2,3	4,3	15,1	108,0	0,19	8,70	0,04	0,20	19,0	65,80	25,50	0,90
405	3.Курица, тушенная в соусе	100	11,65	11,57	3,51	165,0	0,02	1,92	0,03	0,42	28,3	75,0	13,30	0,80
237	4.Каша гречневая рассыпчатая	200	11,4	10,5	49,4	337,3	0,28	0,00	0,10	0,80	19,1	270,10	180,40	6,00
510	5.Компот из апельсинов с яблоком	200	0,5	0,2	22,2	93,0	0,30	11,60	0,00	0,10	19,0	12,00	8,00	0,80
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,7	79,0	23,50	2,00
	ИТОГО	880	29,85	37,27	109,21	895,8	0,92	27,22	0,17	6,02	119,1	534,9	263,7	11,00
	ПОЛДНИК:													
587	1. Печенье	40	4,1	7,8	27,9	198,0	0,06	0,10	0,06	0,60	17,00	49,00	10,00	0,70
516	2.Снежок	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240,0	180,0	28,00	0,20
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,6	0,15	5,5	28,0	0,04	28,00	0,00	0,15	25,7	12,5	8,10	0,10
	ИТОГО	350	10,50	12,95	41,40	326,0	0,18	29,50	0,10	0,75	282,7	241,5	46,10	1,00
	ВСЕГО 434-45		70,25	90,2	239,61	2060,4	1,42	65,92	0,69	9,05	765	1322,8	425,4	20,9

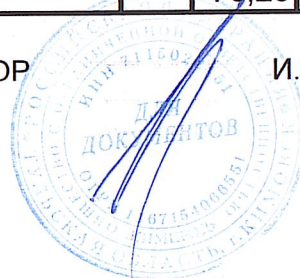
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано "

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ



М Е Н Ю

для ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ в ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12+

ВТОРНИК 8 АПРЕЛЯ 2025 г

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
10	1.Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	22,6	96,0	0,05	3,4	0	0,4	39,0	56,0	33,0	0,9
321	2.Сырники из творога, запеченные	170	32	24,7	42,5	507,7	0,12	0,50	0,12	1,07	273	410,7	42,7	1,3
481	с молоком сгущенным	30	2,16	2,55	16,6	98,4	0,01	0,30	0,01	0,06	92,1	65,7	10,2	0,1
495	3.Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81,0	0,40	1,30	0,01	0,00	127,0	93,0	15,0	0,4
564	4.Булочка домашняя	50	3,7	6,5	30,1	195,8	0,05	0,00	0,04	0,60	7,5	29,1	5,0	0,4
	ИТОГО	550	40,56	35,15	127,70	978,9	0,63	5,50	0,18	2,13	538,6	654,5	105,9	3,1
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	110,0	0,04	8,00	0,00	0,00	40,0	0,0	0,0	0,4
	ОБЕД:													
106	1.Помидор свежий порц.	100	1,1	2	3,8	24,0	0,06	25,00	0,00	0,70	14,0	26,0	20,0	0,9
147	2.Суп картофельный с вермишелью	250	2,7	2,8	18,8	111,2	0,08	6,10	0,00	1,40	13,50	53,00	19,70	0,8
376	3.Зразы из говядины	100	11,7	11,1	16,2	211,0	0,05	0,00	0,02	0,50	9,00	128,00	21,00	1,7
423	4.Капуста свежая тушеная	200	7,4	7,2	7,8	126,0	0,08	34,00	0,06	1,40	122,00	110,00	48,00	2,0
508	5.Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110,0	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,5
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,70	79,00	23,50	2,0
	ИТОГО	900	26,70	23,70	90,60	672,7	0,38	65,60	0,08	4,00	202,2	415,0	139,2	8,9
	ПОЛДНИК:													
579	1.Булочка ванильная	50	3,4	6,1	32,8	199,0	0,04	0,00	0,05	0,50	12,5	30,8	5,0	0,4
516	2.Ряженка	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240,0	180,0	28,0	0,2
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,35	8,5	41,0	0,02	8,70	0,00	0,17	14,0	14,7	7,9	1,9
	ИТОГО	350	9,55	11,45	49,30	340,0	0,14	10,10	0,09	0,67	266,5	225,5	40,9	2,5
	ВСЕГО 434-45		77,81	70,30	267,80	2101,6	1,19	89,20	0,35	6,80	1047,3	1295,0	286,0	14,9

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано "

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ



М Е Н Ю

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12+

СРЕДА 9 АПРЕЛЯ 2025 г

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
90	1.Бутерброд с сыром	.45	6,7	9,5	9,9	153,0	0,03	0,10	0,08	0,40	185,0	132,0	13,0	0,40
411	2. Кнели из курицы с соусом	.90	15,5	15,8	6,7	230,1	0,08	0,90	0,06	0,26	20,6	97,7	18,0	1,28
456	красным основным	20	0,3	0,5	1,85	12,9	0,00	0,54	0,00	0,05	1,9	5,3	2,7	0,10
291	3.Макаронные изделия отварные	180	6,7	6,7	34,8	173,9	0,06	0,00	0,00	0,95	6,9	42,9	9,7	0,95
501	4.Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	0,04	1,30	0,0	0,0	126,0	90,0	14,0	0,1
111	5.Батон нарезной	15	1,1	0,44	7,7	39,3	0,01	0,00	0,00	0,25	2,8	9,8	2,0	0,15
	ИТОГО	550	33,50	35,64	76,85	688,2	0,22	2,84	0,14	1,91	343,2	377,7	59,4	2,98
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
	ОБЕД:													
1	1.Салат из капусты белокачанной	100	2,1	10,1	9,3	136,0	0,04	25,60	0,00	4,50	56,0	43,0	21,0	0,80
134	2.Рассольник ленинградский	250	2,31	6,75	16,6	137,5	0,09	7,72	0,01	2,38	24,3	69,1	27,2	0,9
335	3.Суфле рыбное	.120	19,2	5,7	3,1	142,0	0,08	0,50	0,07	1,20	68,4	243,6	31,2	0,84
429	4.Картофельное пюре	200	4,1	8,8	21,7	184,0	0,17	6,8	0	0,2	52,0	114,0	38,0	1,4
509	5.Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	25,1	103,0	0,01	3,30	0,00	0,10	11,0	7,0	5,0	1,20
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,1	0	0	0	15,7	79,0	23,5	2
		920	31,31	32,15	92,80	793,0	0,49	43,92	0,08	8,38	227,4	555,7	145,9	7,14
	ПОЛДНИК													
542	1.Пирожок с повидлом	50	3	2,7	30,5	158,3	0,03	0,08	0,02	0,40	9,20	26,70	5,00	0,60
517	2.Йогурт	200	10	6,4	17	174,0	0,06	1,20	0,04	0,00	238,0	182,0	28,00	2,00
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,27	9,2	42,0	0,02	0,5	0	0,4	16,9	14,3	10,7	2,5
	ИТОГО	350	13,35	9,37	56,70	374,3	0,11	1,78	0,06	0,80	264,1	223,0	43,70	5,10
	ВСЕГО 434-45		79,16	77,36	226,55	1947,5	0,84	52,54	0,28	11,09	848,7	1156	249,0	18,02

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

