

«Согласовано»

Начальник лагеря

МБОУ СОШ №3



Т. В. Савицкая

«Согласовано»

Директор

МБОУ СОШ №3



М. В. Чикин

«Утверждаю»

Генеральный директор

ООО «Кимпрод»



И. С. Павликов

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ с 7-11 лет
В ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ
г. НОВОМОСКОВСКА И НОВОМОСКОВСКОГО РАЙОНА
на 2023-2024 учебный год.**

М Е Н Ю

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК 3 ИЮНЯ 2024г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выхо. блюдо	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК:														
81	1.Бутерброд с сыром и маслом	.45	5,2	8,6	9,8	137,0	0,09	0	0	0,4	10	57	8	0,7
8	2.Салат из моркови и чернослива	.60	0,9	0,12	13,02	51,0	0,03	1,98	0	0,42	29,4	37,2	32,4	0,77
301	3.Омлет натуральный	160	14	21,75	3,75	265,0	0,10	0,50	0,30	0,74	130,5	246,1	19,7	2,50
496.	4.Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144,0	0,04	1,30	0,02	0,00	124,0	110,0	27,0	0,80
111	5.Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,4	78,6	0,03	0,00	0,00	0,51	5,7	19,5	3,9	0,4
ИТОГО		500	25,95	34,64	66,97	675,6	0,29	3,78	0,32	2,07	299,6	469,8	91,0	5,17
ЗАВТРАК - 2:														
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,10	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
ОБЕД:														
17	1.Салат из свежих огурцов	60	0,42	3,06	1,2	34,2	0,02	3,00	0,00	2,70	10,8	19,8	7,8	0,30
144	2.Суп картофельный гороховый	250	2,3	4,3	15,1	108,0	0,19	8,70	0,04	0,20	19,0	65,80	25,50	0,90
405	3.Курица, тушенная в соусе	.100	11,65	11,57	3,51	165,0	0,02	1,92	0,03	0,42	28,3	75,0	13,30	0,80
237	4.Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,0	0,21	0,00	0,10	0,60	14,3	202,60	135,30	4,50
510	5.Компот из апельсинов с яблоком	200	0,5	0,2	22,2	93,0	0,30	11,60	0,00	0,10	19,0	12,00	8,00	0,80
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,7	79,0	23,50	2,00
ИТОГО		810	26,72	27,58	96,09	743,7	0,84	25,22	0,17	4,02	107,1	454,2	213,4	9,30
ПОЛДНИК:														
587	1. Песочник с изюмом	50	4,1	7,8	27,9	198,0	0,06	0,10	0,06	0,60	17,00	49,00	10,00	0,70
516	2.Снежок	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240,0	180,00	28,00	0,20
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,6	0,15	5,5	28,0	0,04	28,00	0,00	0,15	25,7	12,5	8,10	0,10
ИТОГО		350	10,50	12,95	41,40	326,0	0,18	29,50	0,10	0,75	282,7	241,5	46,10	1,00
ВСЕГО 398-00			64,17	75,37	224,56	1837,3	1,33	62,50	0,59	6,84	703	1165,5	350,5	18,3

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"



НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

М Е Н Ю

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 лет

ВТОРНИК 4 ИЮНЯ 2024 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
10	1.Салат из огурцов	.70	0,8	0,07	15,8	67,2	0,03	2,3	0,00	0,28	27,3	39,2	23,1	0,6
321	2.Сырники из творога, запеченные	.150	24	18,5	31,9	389,0	0,09	0,4	0,09	0,8	205	308	32	1,0
481	с молоком сгущенным	.30	2,16	2,55	16,6	98,4	0,01	0,3	0,01	0,06	92,1	65,7	10,2	0,1
495	3.Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81,0	0,40	1,3	0,01	0,00	127,0	93,0	15,0	0,4
564	4.Булочка домашняя	50	3,7	6,5	30,1	195,8	0,05	0,0	0,04	0,60	7,5	29,1	5,0	0,4
	ИТОГО	500	32,16	28,92	110,30	831,4	0,58	4,3	0,15	1,74	458,9	535,0	85,3	2,5
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	110,0	0,04	8,0	0,00	0,00	40,0	0,0	0,0	0,4
	ОБЕД:													
106	1.Помидор свежий порц.	60	0,66	1,2	2,28	14,4	0,04	15,0	0,00	0,42	8,4	15,6	12,0	0,5
147	2.Суп картофельный с вермишелью	250	2,7	2,8	18,8	111,2	0,08	6,1	0,00	1,40	13,50	53,0	19,70	0,8
376	3.Зраза из говядины	90	10,5	10	14,6	189,9	0,05	0,0	0,02	0,50	9,00	128,0	21,00	1,7
423	4.Капуста свежая тушеная	150	7,4	7,2	7,8	126,0	0,08	34,0	0,06	1,40	122,00	110,0	48,00	2,0
508	5.Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110,0	0,01	0,5	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,5
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,0	0,00	0,00	15,70	79,00	23,50	2,0
	ИТОГО	800	25,06	21,80	87,48	642,0	0,36	55,6	0,08	3,72	196,6	404,6	131,2	8,5
	ПОЛДНИК:													
579	1.Коржик молочный	50	3,4	6,1	32,8	199,0	0,04	0,0	0,05	0,50	12,5	30,8	5,0	0,4
516	2.Ряженка	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,4	0,04	0,00	240,0	180,0	28,0	0,2
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,35	8,5	41,0	0,02	8,7	0,00	0,17	14,0	14,7	7,9	1,9
	ИТОГО	350	9,55	11,45	49,30	340,0	0,14	10,1	0,09	0,67	266,5	225,5	40,9	2,5
	ВСЕГО 398-00		67,77	62,17	247,28	1923,4	1,12	77,98	0,32	6,13	962,0	1165,1	257,4	13,9

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"



НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

М Е Н Ю

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7-11 лет СРЕДА 5 ИЮНЯ 2024 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
90	1.Бутерброд с сыром	.45	6,7	9,5	9,9	153,0	0,03	0,10	0,08	0,40	185,0	132,0	13,0	0,40
411	2. Кнели из курицы	.90	15,5	15,8	6,7	230,1	0,08	0,90	0,06	0,26	20,6	97,7	18,0	1,28
291	3.Макаронные изделия отварные	150	5,66	5,56	29,04	145,0	0,06	0,00	0,0	0,8	5,7	35,7	8,1	0,8
501	4.Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	0,04	1,30	0,0	0,0	126,0	90,0	14,0	0,1
111	5.Батон нарезной	15	1,1	0,44	7,7	39,3	0,01	0,00	0,00	0,25	2,8	9,8	2,0	0,15
	ИТОГО	500	32,16	34,00	69,24	646,4	0,22	2,30	0,14	1,71	340,1	365,2	55,1	2,73
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
	ОБЕД:													
1	1.Салат из капусты белокачанной	60	1,3	6,1	5,6	81,6	0,03	15,40	0,00	2,70	34,8	25,8	12,6	0,50
134	2.Рассольник ленинградский	250	2,31	6,75	16,6	137,5	0,09	7,72	0,01	2,38	24,3	69,1	27,2	0,9
335	3.Суфле рыбное	.120	19,2	5,7	3,1	142,0	0,08	0,50	0,07	1,20	68,4	243,6	31,2	0,84
429	4.Картофельное пюре	150	3,1	6,6	16,3	138,0	0,13	5,1	0	0,15	39,0	85,5	28,5	1,1
509	5.Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	25,1	103,0	0,01	3,30	0,00	0,10	11,0	7,0	5,0	1,20
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,1	0	0	0	15,7	79,0	23,5	2
	ИТОГО	830	29,51	25,95	83,70	692,6	0,44	32,02	0,08	6,53	193,2	510,0	128,0	6,54
	ПОЛДНИК													
542	1.Бутерброд с повидлом	50	3	2,7	30,5	158,3	0,03	0,08	0,02	0,40	9,20	26,70	5,00	0,60
517	2.Йогурт	200	10	6,4	17	174,0	0,06	1,20	0,04	0,00	238,0	182,0	28,00	2,00
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,27	9,2	42,0	0,02	0,5	0	0,4	16,9	14,3	10,7	2,5
	ИТОГО	350	13,35	9,37	56,70	374,3	0,11	1,78	0,06	0,80	264,1	223,0	43,70	5,10
	ВСЕГО 398-00		76,02	69,52	209,84	1805,3	0,79	40,10	0,28	9,04	811,4	1098	226,8	17,17

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР
"Согласовано"



НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

М Е Н Ю

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7-11 лет
ЧЕТВЕРГ 6 ИЮНЯ 2024 г.

№п/Сб-	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Пищевые вещества г			Энерг. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
300	1.Яйцо вареное	1шт	5,1	4,6	0,3	63,0	0,03	0,00	0,10	0,20	22,0	77,0	5,00	1,00
258	2.Каша молочная пшениная вязкая	200	8,7	12,9	37,1	299,0	0,19	13,40	0,08	0,20	138,0	210,0	55,40	1,50
494	3.Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61,0	0,00	2,80	0,00	0,00	14,2	4,0	2,0	0,40
111	4.Батон нарезной	15	1,1	0,44	7,7	39,3	0,01	0,00	0,00	0,25	2,8	9,8	2,0	0,15
543	5.Рулет с маком	50	3,7	6,5	30,1	195,8	0,05	0,00	0,04	0,60	7,5	29,1	5,00	0,40
	ИТОГО	505	18,70	24,44	90,40	658,1	0,28	16,20	0,22	1,25	184,5	329,9	69,4	3,45
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,10	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
	ОБЕД:													
19	1.Салат из свежих помидор и огурцов	60	0,54	3,06	2,16	38,4	0,02	8,5	0,00	1,60	10,2	19,2	9,6	0,50
131	2.Свекольник со сметаной	250	2,2	4,5	12,1	97,0	0,07	9,20	0,04	0,25	37,70	69,30	31,00	1,50
406	3.Плов из отварной курицы	240	18,3	18,2	43,3	410,3	0,03	1,48	0,01	6,17	37,70	152,0	35,4	1,48
503	4.Кисель из концентрата ягодного	200	1,4	0	29	122,0	0,00	0,00	0,00	0,00	1,0	0,0	0,0	0,10
110	5.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,7	79,0	23,5	2,00
	ИТОГО	800	25,74	26,36	103,56	758,2	0,22	19,2	0,05	8,02	102,3	319,5	99,5	5,58
	ПОЛДНИК:													
580	1.Хлебец "Калорийный"	50	4,08	8,9	29,9	216,7	0,06	0,10	0,07	0,60	15,8	47,5	10	0,7
516	2.Снежок	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240	180	28	0,20
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,6	0,15	5,5	28,0	0,04	28,0	0,00	0,15	25,70	12,5	8,1	0,07
	ИТОГО	350	10,48	14,05	43,40	344,7	0,18	29,50	0,11	0,75	282	240	46	0,97
	ВСЕГО 398-00		55,92	65,05	257,46	1853,0	0,70	68,9	0,38	10,0	582,3	889,4	215,0	12,8

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР
"Согласовано"



НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

М Е Н Ю

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7-11 лет

ПЯТНИЦА 7 ИЮНЯ 2024 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
91	1.Бутерброд с сыром	.35	5	8,1	7,4	123,0	0,0	0,10	0,06	0,3	137,0	99,0	10,0	0,30
395	2 Курица тушенная	.100	10,4	20,9	0	239	0,14	0,00	0,00	0,40	31,0	134,0	17,0	1,60
237	3.Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253	0,21	0,00	0,05	0,60	14,3	202,6	135,3	4,50
456	с соусом красным основным													
496.	4.Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	0,04	1,30	0,02	0,00	124,0	110,0	27,00	0,80
111	5.Батон нарезной	15	1,1	0,44	7,7	39,30	0,01	0,00	0,00	0,25	2,8	9,8	2,00	0,15
	ИТОГО	510	28,65	40,59	77,18	798,30	0,42	1,40	0,13	1,55	309,1	555,4	191,30	7,35
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	110,00	0,04	8,00	0,00	0,00	40,0	0,0	0,00	0,40
	ОБЕД:													
61	1.Салат из моркови с зел.горошком	60	1,14	6,06	3,5	73,00	0,04	2,80	0,00	2,82	13,2	31,8	16,2	0,36
142	2.Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,01	6,5	8,1	99,20	0,06	18,5	0,01	2,4	42,8	53,6	23,1	0,82
369	3.Жаркое по-домашнему	.240	28,5	25,4	16,6	413,20	0,18	8,40	0,05	0,80	38,20	290,0	61,00	3,60
510	4.Компот из апельсинов с яблоком	200	0,5	0,2	22,2	93,00	0,3	11,60	0,00	0,10	19,00	12,00	8,00	0,80
110	5.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,50	0,1	0,00	0,00	0,00	15,70	79,0	23,50	2,00
	ИТОГО	800	35,45	38,76	67,40	768,90	0,68	41,3	0,06	6,12	128,9	466,4	131,8	7,58
	ПОЛДНИК:													
543	1.,.Руллет с корицей	50	3,7	6,5	30,1	195,80	0,05	0,00	0,04	0,60	7,5	29,1	5,0	0,4
516	2.Ряженка	200	5,8	5	8	100,00	0,08	1,40	0,04	0,00	240	180,0	28,0	0,2
112	3,Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,6	0,15	5,5	28,00	0,04	28,00	0,00	0,15	25,70	12,5	8,10	0,10
	ИТОГО	350	10,10	11,65	43,60	323,80	0,17	29,40	0,08	0,75	273,2	221,6	41,1	0,70
	ВСЕГО 398-00		75,20	91,00	188,38	2001,00	1,31	80,1	0,27	8,4	751,2	1243,4	364,2	16,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"



НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

М Е Н Ю

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 ИЮНЯ 2024 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
95	1.Бутерброд с повидлом	.60	1,7	4,3	32,6	176,0	0,02	0,20	0,03	0,30	10,0	17,0	5,0	0,7
62	2.Салат из огурцов	.60	0,96	0,06	9,1	40,8	0,00	2,10	0,00	0,20	22,0	77,0	5,0	1,0
313	3.Запеканка творожная	150	24	22,5	23,9	375,5	0,07	0,6	0,2	0,7	297,0	347,0	38	1,0
481	с молоком сгущенным	.30	2,16	2,55	16,6	98,4	0,01	0,30	0,01	0,06	92,1	65,7	10,2	0,1
501	4.Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	0,04	1,3	0,00	0	126,0	90,0	14,0	0,1
	ИТОГО	500	32,02	32,11	98,10	769,7	0,14	4,50	0,24	1,26	547,1	596,7	72,2	2,9
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,8
	ОБЕД:													
1	1.Салат из капусты белокачанной	60	1,3	6,1	5,6	81,6	0,03	15,4	0	2,7	34,8	25,8	12,6	0,5
145	2.Суп картофельный фасолевым	250	4,9	5,35	20,15	148,3	0,15	5,80	0,00	0,90	41,5	137,7	38,3	1,8
412	3.Котлета куриная с соусом	.80	12	8,5	7,4	150,9	0,1	0,7	0,03	0,3	29,7	0,5	0,1	0,9
456	красным основным	20	0,3	0,5	1,85	12,9	0,00	0,54	0,00	0,05	1,9	5,3	2,7	0,1
291	4.Макаронные изделия отварные	150	5,66	5,56	29,04	145,0	0,06	0	0	0,8	5,7	35,7	8,1	0,8
508	5.Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110,0	0,01	0,5	0	0	28,0	19,0	7,0	1,5
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,1	0	0	0	15,7	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО	810	27,96	26,61	108,04	739,2	0,45	22,94	0,03	4,75	157,3	303,0	92,3	7,6
	ПОЛДНИК:													
579	1.Коржик молочный	50	3,4	6,1	32,8	199,0	0,04	0,00	0,05	0,50	12,5	30,8	5,0	0,4
517	2.Йогурт	200	10	6,4	17	174,0	0,06	1,20	0,04	0,00	238,0	182,0	28,0	2,0
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,35	8,5	41,0	0,02	8,7	0,00	0,17	14,0	14,7	7,9	1,9
	ИТОГО	350	13,75	12,85	58,30	414,0	0,12	9,90	0,09	0,67	264,5	227,5	40,9	4,3
	ВСЕГО 398-00		74,73	71,77	264,64	2014,9	0,73	41,34	0,36	6,68	982,9	1127,2	205,4	17,6

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"



НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ
ВТОРНИК 11 ИЮНЯ 2024 г.

№п/л Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
105	1.Масло сливочное порционно	.10	0,04	8,2	0,07	74,8	0,00	0,00	0,06	0,10	1,2	1,9	0,00	0,00
100	2.Сыр сычужный твердый порц.	.15	3,84	3,92	0	51,4	0,00	0,15	0,03	0,10	135,0	88,5	7,50	0,15
253	3.Каша молочная рисовая вязкая	200	6,3	11,8	37	279,4	0,06	1,4	0,08	0,20	131,0	169,0	37,2	0,6
494	4.Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61,0	0,00	2,80	0,00	0,00	14,2	4,0	2,0	0,40
563	5.Булочка ванильная	50	5,5	9,7	45,1	293,7	0,07	0,00	0,06	0,90	11,2	43,6	7,5	0,60
	ИТОГО	500	15,78	33,62	97,37	760,3	0,13	4,35	0,23	1,30	292,6	307,0	54,2	1,75
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,10	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
	ОБЕД:													
17	1.Салат из свежих огурцов	60	0,42	3,06	1,2	34,2	0,02	3,0	0,00	2,70	10,8	19,8	7,8	0,30
128	2.Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,09	6,5	11,01	111,2	0,05	10,34	0,01	2,43	43,30	59,10	27,15	1,22
343	3.Рыба, тушенная в томате с овощами	120	11,4	6,18	5,4	122,4	0,08	4,00	0,01	3,60	30,00	174,0	33,4	0,70
429	4.Картофельное пюре	150	3,1	6,6	16,3	138,0	0,13	5,1	0,00	0,15	39,0	85,5	28,5	1,10
509	5.Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	25,1	103,0	0,01	3,30	0,00	0,10	11,0	7,0	5,0	1,20
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,7	79,0	23,5	2,00
	ИТОГО		20,61	23,14	76,01	599,3	0,39	25,7	0,02	8,98	149,8	424,4	125,4	6,52
	ПОЛДНИК:													
580	1.Печенье сахарное	50	4,08	8,9	29,9	216,7	0,06	0,10	0,07	0,60	15,8	47,5	10	0,7
516	2.Снежок	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240	180	28	0,20
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,27	9,2	42,0	0,02	0,5	0,00	0,40	16,90	14,3	10,7	2,50
	ИТОГО	350	10,23	14,17	47,10	358,7	0,16	2,00	0,11	1,00	273	242	49	3,40
	ВСЕГО 398-00		47,62	71,13	240,58	1810,3	0,70	36,1	0,36	11,3	729,1	973,2	228,3	14,5

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР
"Согласовано"

 НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

М Е Н Ю

для ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ в ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 лет

ЧЕТВЕРГ 13 ИЮНЯ 2024 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выхо, блюдо	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
81	1.Бутерброд с сыром	.50	5,2	8,6	9,8	137,0	0,09	0,00	0,00	0,40	10,0	57,0	8,0	0,70
8	2.Салат из огурцов	.60	0,9	0,12	13,02	51,0	0,03	1,98	0	0,42	29,4	37,2	32,4	0,77
301	3.Омлет натуральный	160	14	21,75	3,75	265,0	0,10	0,50	0,30	0,74	130,5	246,1	19,7	2,50
496.	4.Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144,0	0,04	1,30	0,02	0,00	124,0	110,0	27,0	0,8
111	5.Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,4	78,6	0,03	0,00	0,00	0,51	5,7	19,5	3,9	0,4
	ИТОГО	500	25,95	34,64	66,97	675,6	0,29	3,78	0,32	2,07	299,6	469,8	91,0	5,17
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	110,0	0,04	8,00	0,00	0,00	40,0	0,0	0,0	0,40
	ОБЕД:													
106	1.Помидор свежий порц.	60	0,66	1,2	2,28	14,4	0,04	15	0	0,42	8,4	15,6	12	0,5
144	2.Суп картофельный гороховый	250	2,3	4,3	15,1	108,0	0,19	8,70	0,04	0,20	19,0	65,80	25,50	0,90
363	3.Мясо тушеное	.100	15,2	17,4	2,3	227,0	0,04	0,70	0,00	2,60	11,0	157,0	22,00	2,20
237	4.Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,0	0,21	0,00	0,10	0,60	14,3	202,60	135,30	4,50
503	5.Кисель из концентрата ягодного	200	1,4	0	29	122,0	0,00	0,00	0,00	0,00	1,0	0,00	0,00	0,10
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,7	79,0	23,50	2,00
	ИТОГО	810	31,41	31,35	102,76	814,9	0,58	24,40	0,14	3,82	69,4	520,0	218,3	10,20
	ПОЛДНИК:													
560	1. Печенье сахарное	50	3,42	6,42	27,58	181,7	0,05	0,00	0,04	0,58	6,70	25,80	5,00	0,42
516	2.Ряженка	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240,0	180,00	28,00	0,20
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,6	0,15	5,5	28,0	0,04	28,00	0,00	0,15	25,7	12,5	8,10	0,07
	ИТОГО	350	9,82	11,57	41,08	309,7	0,17	29,40	0,08	0,73	272,4	218,3	41,10	0,69
	ВСЕГО 398-00		68,18	77,56	211,01	1910,2	1,08	65,58	0,54	6,62	681	1208,1	350,4	16,5

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"



НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

М Е Н Ю

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11лет ПЯТНИЦА 14 ИЮНЯ 2024 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
90	1.Бутерброд с повидлом	.45	6,7	9,5	9,9	153,0	0,03	0,10	0,08	0,40	185,0	132,0	13,0	0,40
7	2.Салат из помидор	75	0,8	7,6	6,8	99,0	0,03	2,40	0,00	3,50	18,0	30,0	24,7	0,45
319	3.Пудинг творожный	150	20,7	19,7	31,7	387,0	0,10	0,30	0,10	0,70	229,0	281,0	33,0	1,40
481	с молоком сгущенным	.30	2,16	2,55	16,6	98,4	0,01	0,30	0,01	0,06	92,1	65,7	10,2	0,10
501	4.Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	0,04	1,30	0,00	0,00	126,0	90,0	14,0	0,10
	ИТОГО	500	33,56	42,05	80,90	816,4	0,21	4,40	0,19	4,66	650,1	598,7	94,9	2,45
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
	ОБЕД:													
1	1.Салат из капусты белокачанной	60	1,3	6,1	5,6	81,6	0,03	15,40	0,00	2,70	34,8	25,8	12,6	0,50
134	2.Рассольник ленинградский	250	2,31	6,75	16,6	137,5	0,09	7,72	0,01	2,38	24,3	69,1	27,2	0,9
407	3.Рагу из курицы	250	19,6	20,6	22,8	354,2	0,17	14,8	0,04	4,4	35,7	198,6	55,7	2,6
508	4.Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110,0	0,01	0,5	0,00	0	28,0	19,0	7,0	1,5
110	5.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,1	0	0	0	15,7	79,0	23,5	2
	ИТОГО	810	27,01	34,05	89,00	773,8	0,40	38,42	0,05	9,48	138,5	391,5	126,0	7,50
	ПОЛДНИК:													
542	1.Пирожок с повидлом	50	3	2,7	30,5	158,3	0,03	0,10	0,02	0,40	9,2	26,7	5,0	0,60
516	2.Кефир	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240,0	180,0	28,0	0,20
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,35	8,5	41,0	0,02	8,70	0,00	0,17	14,0	14,7	7,9	1,90
	ИТОГО	350	9,15	8,05	47,00	299,3	0,13	10,20	0,06	0,57	263,2	221,4	40,9	2,70
	ВСЕГО 398-00		70,72	84,35	217,10	1981,5	0,76	57,02	0,30	14,71	1065,80	1211,6	261,8	15,45

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"



НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11лет ПОНЕДЕЛЬНИК 17 ИЮНЯ 2024 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
94	1.Бутерброд с маслом сливочным	.30	1,2	12,5	7,5	147,0	0,02	0,00	0,09	0,30	137,0	99,0	10,0	0,30
395	2.Курица тушеная	.100	10,4	20,9	0	239,0	0,14	0,00	0,00	0,40	31,0	134,0	17,0	1,60
291	3.Макаронные изделия отварные	150	5,66	5,56	29,04	145,0	0,06	0,00	0,00	0,80	5,7	35,7	8,1	0,80
494	4.Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61,0	0,00	2,80	0,0	0,0	14,2	4,0	2,0	0,4
111	5.Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,25	52,4	0,02	0,00	0,00	0,34	3,8	13,0	2,6	0,25
	ИТОГО	500	18,86	39,54	61,99	644,4	0,24	2,80	0,09	1,84	191,7	285,7	39,7	3,35
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	110,0	0,04	8,00	0,00	0,00	40,0	0,0	0,0	0,40
	ОБЕД:													
19	1.Салат из свежих помидор и огурцов	60	0,54	3,06	2,16	38,4	0,02	8,50	0,00	1,60	10,2	19,2	9,6	0,50
142	2.Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	.250	2,01	6,5	8,1	99,2	0,06	18,50	0,01	2,40	42,8	53,6	23,1	0,82
345	3.Котлета рыбная с соусом сметанным с томатом	.80	11,1	1,7	7,7	90,4	0,06	0,30	0,02	0,80	28,0	128,0	18,4	0,48
444	4.Рис отварной	20	0,7	4,2	1,2	46,0	0,00	0,29	0,02	0,06	18,0	14,8	3,1	0,09
414	5.Компот из яблок с лимоном	150	3,7	6,07	33,8	204,6	0,03	0,04	0,02	0,15	5,1	70,8	22,8	0,22
509	6.Хлеб ржано-пшеничный	200	0,3	0,2	25,1	103,0	0,01	3,30	0,00	0,10	11,0	7,0	5,0	1,20
110		50	3,3	0,6	17	90,5	0,1	0	0	0	15,7	79,0	23,5	2
	ИТОГО	810	21,65	22,33	95,06	672,1	0,28	30,93	0,07	5,11	130,8	372,4	105,5	5,31
	ПОЛДНИК													
543	1.Печенье сахарное	50	3,7	6,5	30,1	195,8	0,05	0,00	0,04	0,60	7,50	29,10	5,00	0,40
517	2.Йогурт	200	10	6,4	17	174,0	0,06	1,20	0,04	0,00	238,0	182,0	28,00	2,00
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,27	9,2	42,0	0,02	0,5	0	0,4	16,9	14,3	10,7	2,5
	ИТОГО	350	14,05	13,17	56,30	411,8	0,13	1,70	0,08	1,00	262,4	225,4	43,70	4,90
	ВСЕГО 398-00		55,56	75,04	213,55	1838,3	0,69	43,43	0,24	7,95	624,9	884	188,9	13,96

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР
"Согласовано"

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

М Е Н Ю

для ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ в ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 лет

ВТОРНИК 18 ИЮНЯ 2024 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выхо- блюд	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
81	1.Бутерброд с сыром и маслом	.45	5,2	8,6	9,8	137,0	0,09	0	0	0,4	10	57	8	0,7
8	2.Салат из моркови и чернослива	.60	0,9	0,12	13,02	51,0	0,03	1,98	0	0,42	29,4	37,2	32,4	0,77
301	3.Омлет натуральный	160	14	21,75	3,75	265,0	0,10	0,50	0,30	0,74	130,5	246,1	19,7	2,50
496.	4.Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144,0	0,04	1,30	0,02	0,00	124,0	110,0	27,0	0,80
111	5.Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,4	78,6	0,03	0,00	0,00	0,51	5,7	19,5	3,9	0,4
	ИТОГО	500	25,95	34,64	66,97	675,6	0,29	3,78	0,32	2,07	299,6	469,8	91,0	5,17
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,10	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
	ОБЕД:													
17	1.Салат из свежих огурцов	60	0,42	3,06	1,2	34,2	0,02	3,00	0,00	2,70	10,8	19,8	7,8	0,30
144	2.Суп картофельный гороховый	250	2,3	4,3	15,1	108,0	0,19	8,70	0,04	0,20	19,0	65,80	25,50	0,90
405	3.Курица, тушенная в соусе	.100	11,65	11,57	3,51	165,0	0,02	1,92	0,03	0,42	28,3	75,0	13,30	0,80
237	4.Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,0	0,21	0,00	0,10	0,60	14,3	202,60	135,30	4,50
510	5.Компот из апельсинов с яблоком	200	0,5	0,2	22,2	93,0	0,30	11,60	0,00	0,10	19,0	12,00	8,00	0,80
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,7	79,0	23,50	2,00
	ИТОГО	810	26,72	27,58	96,09	743,7	0,84	25,22	0,17	4,02	107,1	454,2	213,4	9,30
	ПОЛДНИК:													
587	1. Песочник с изюмом	50	4,1	7,8	27,9	198,0	0,06	0,10	0,06	0,60	17,00	49,00	10,00	0,70
516	2.Снежок	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240,0	180,00	28,00	0,20
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,6	0,15	5,5	28,0	0,04	28,00	0,00	0,15	25,7	12,5	8,10	0,10
	ИТОГО	350	10,50	12,95	41,40	326,0	0,18	29,50	0,10	0,75	282,7	241,5	46,10	1,00
	ВСЕГО 398-00		64,17	75,37	224,56	1837,3	1,33	62,50	0,59	6,84	703	1165,5	350,5	18,3

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"



НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

М Е Н Ю

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 лет

СРЕДА 19 ИЮНЯ 2024 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
10	1.Салат из огурцов	.70	0,8	0,07	15,8	67,2	0,03	2,3	0,00	0,28	27,3	39,2	23,1	0,6
321	2.Сырники из творога, запеченные	.150	24	18,5	31,9	389,0	0,09	0,4	0,09	0,8	205	308	32	1,0
481	с молоком сгущенным	.30	2,16	2,55	16,6	98,4	0,01	0,3	0,01	0,06	92,1	65,7	10,2	0,1
495	3.Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81,0	0,40	1,3	0,01	0,00	127,0	93,0	15,0	0,4
564	4.Булочка домашняя	50	3,7	6,5	30,1	195,8	0,05	0,0	0,04	0,60	7,5	29,1	5,0	0,4
	ИТОГО	500	32,16	28,92	110,30	831,4	0,58	4,3	0,15	1,74	458,9	535,0	85,3	2,5
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	110,0	0,04	8,0	0,00	0,00	40,0	0,0	0,0	0,4
	ОБЕД:													
106	1.Помидор свежий порц.	60	0,66	1,2	2,28	14,4	0,04	15,0	0,00	0,42	8,4	15,6	12,0	0,5
147	2.Суп картофельный с вермишелью	250	2,7	2,8	18,8	111,2	0,08	6,1	0,00	1,40	13,50	53,0	19,70	0,8
376	3.Зраза из говядины	90	10,5	10	14,6	189,9	0,05	0,0	0,02	0,50	9,00	128,0	21,00	1,7
423	4.Капуста свежая тушеная	150	7,4	7,2	7,8	126,0	0,08	34,0	0,06	1,40	122,00	110,0	48,00	2,0
508	5.Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110,0	0,01	0,5	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,5
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,0	0,00	0,00	15,70	79,00	23,50	2,0
	ИТОГО	800	25,06	21,80	87,48	642,0	0,36	55,6	0,08	3,72	196,6	404,6	131,2	8,5
	ПОЛДНИК:													
579	1.Коржик молочный	50	3,4	6,1	32,8	199,0	0,04	0,0	0,05	0,50	12,5	30,8	5,0	0,4
516	2.Ряженка	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,4	0,04	0,00	240,0	180,0	28,0	0,2
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,35	8,5	41,0	0,02	8,7	0,00	0,17	14,0	14,7	7,9	1,9
	ИТОГО	350	9,55	11,45	49,30	340,0	0,14	10,1	0,09	0,67	266,5	225,5	40,9	2,5
	ВСЕГО 398-00		67,77	62,17	247,28	1923,4	1,12	77,98	0,32	6,13	962,0	1165,1	257,4	13,9

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"



НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

М Е Н Ю

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7-11 лет ЧЕТВЕРГ 20 ИЮНЯ 2024 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
90	1.Бутерброд с сыром	.45	6,7	9,5	9,9	153,0	0,03	0,10	0,08	0,40	185,0	132,0	13,0	0,40
411	2. Кнели из курицы	.90	15,5	15,8	6,7	230,1	0,08	0,90	0,06	0,26	20,6	97,7	18,0	1,28
291	3.Макаронные изделия отварные	150	5,66	5,56	29,04	145,0	0,06	0,00	0,0	0,8	5,7	35,7	8,1	0,8
501	4.Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	0,04	1,30	0,0	0,0	126,0	90,0	14,0	0,1
111	5.Батон нарезной	15	1,1	0,44	7,7	39,3	0,01	0,00	0,00	0,25	2,8	9,8	2,0	0,15
	ИТОГО	500	32,16	34,00	69,24	646,4	0,22	2,30	0,14	1,71	340,1	365,2	55,1	2,73
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
	ОБЕД:													
1	1.Салат из капусты белокачанной	60	1,3	6,1	5,6	81,6	0,03	15,40	0,00	2,70	34,8	25,8	12,6	0,50
134	2.Рассольник ленинградский	250	2,31	6,75	16,6	137,5	0,09	7,72	0,01	2,38	24,3	69,1	27,2	0,9
335	3.Суфле рыбное	.120	19,2	5,7	3,1	142,0	0,08	0,50	0,07	1,20	68,4	243,6	31,2	0,84
429	4.Картофельное пюре	150	3,1	6,6	16,3	138,0	0,13	5,1	0	0,15	39,0	85,5	28,5	1,1
509	5.Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	25,1	103,0	0,01	3,30	0,00	0,10	11,0	7,0	5,0	1,20
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,1	0	0	0	15,7	79,0	23,5	2
	ИТОГО	830	29,51	25,95	83,70	692,6	0,44	32,02	0,08	6,53	193,2	510,0	128,0	6,54
	ПОЛДНИК													
542	1.Пирог с повидлом	50	3	2,7	30,5	158,3	0,03	0,08	0,02	0,40	9,20	26,70	5,00	0,60
517	2.Йогурт	200	10	6,4	17	174,0	0,06	1,20	0,04	0,00	238,0	182,0	28,00	2,00
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,27	9,2	42,0	0,02	0,5	0	0,4	16,9	14,3	10,7	2,5
	ИТОГО	350	13,35	9,37	56,70	374,3	0,11	1,78	0,06	0,80	264,1	223,0	43,70	5,10
	ВСЕГО 398-00		76,02	69,52	209,84	1805,3	0,79	40,10	0,28	9,04	811,4	1098	226,8	17,17

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР
"Согласовано"



НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

М Е Н Ю

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7-11 лет

ПЯТНИЦА 21 ИЮНЯ 2024 г.

№п/Сб-	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Пищевые вещества г			Энерг. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
300	1.Яйцо вареное	1шт	5,1	4,6	0,3	63,0	0,03	0,00	0,10	0,20	22,0	77,0	5,00	1,00
258	2.Каша молочная пшеничная вязкая	200	8,7	12,9	37,1	299,0	0,19	13,40	0,08	0,20	138,0	210,0	55,40	1,50
494	3.Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61,0	0,00	2,80	0,00	0,00	14,2	4,0	2,0	0,40
111	4.Батон нарезной	15	1,1	0,44	7,7	39,3	0,01	0,00	0,00	0,25	2,8	9,8	2,0	0,15
543	5.Рулет с маком	50	3,7	6,5	30,1	195,8	0,05	0,00	0,04	0,60	7,5	29,1	5,00	0,40
	ИТОГО	505	18,70	24,44	90,40	658,1	0,28	16,20	0,22	1,25	184,5	329,9	69,4	3,45
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,10	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
	ОБЕД:													
19	1.Салат из свежих помидор и огурцов	60	0,54	3,06	2,16	38,4	0,02	8,5	0,00	1,60	10,2	19,2	9,6	0,50
131	2.Свекольник со сметаной	250	2,2	4,5	12,1	97,0	0,07	9,20	0,04	0,25	37,70	69,30	31,00	1,50
406	3.Плов из отварной курицы	240	18,3	18,2	43,3	410,3	0,03	1,48	0,01	6,17	37,70	152,0	35,4	1,48
503	4.Кисель из концентрата ягодного	200	1,4	0	29	122,0	0,00	0,00	0,00	0,00	1,0	0,0	0,0	0,10
110	5.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,7	79,0	23,5	2,00
	ИТОГО	800	25,74	26,36	103,56	758,2	0,22	19,2	0,05	8,02	102,3	319,5	99,5	5,58
	ПОЛДНИК:													
580	1.Хлебец "Калорийный"	50	4,08	8,9	29,9	216,7	0,06	0,10	0,07	0,60	15,8	47,5	10	0,7
516	2.Снежок	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240	180	28	0,20
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,6	0,15	5,5	28,0	0,04	28,0	0,00	0,15	25,70	12,5	8,1	0,07
	ИТОГО	350	10,48	14,05	43,40	344,7	0,18	29,50	0,11	0,75	282	240	46	0,97
	ВСЕГО 398-00		55,92	65,05	257,46	1853,0	0,70	68,9	0,38	10,0	582,3	889,4	215,0	12,8

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР
"Согласовано"



НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

М Е Н Ю

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7-11 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК 24 ИЮНЯ 2024 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г.			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
91	1.Бутерброд с сыром	.35	5	8,1	7,4	123,0	0,0	0,10	0,06	0,3	137,0	99,0	10,0	0,30
395	2.Курица тушенная	.100	10,4	20,9	0	239	0,14	0,00	0,00	0,40	31,0	134,0	17,0	1,60
237	3.Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253	0,21	0,00	0,05	0,60	14,3	202,6	135,3	4,50
456	с соусом красным основным													
496.	4.Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	0,04	1,30	0,02	0,00	124,0	110,0	27,00	0,80
111	5.Батон нарезной	15	1,1	0,44	7,7	39,30	0,01	0,00	0,00	0,25	2,8	9,8	2,00	0,15
	ИТОГО	510	28,65	40,59	77,18	798,30	0,42	1,40	0,13	1,55	309,1	555,4	191,30	7,35
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	110,00	0,04	8,00	0,00	0,00	40,0	0,0	0,00	0,40
	ОБЕД:													
61	1.Салат из моркови с зел.горошком	60	1,14	6,06	3,5	73,00	0,04	2,80	0,00	2,82	13,2	31,8	16,2	0,36
142	2.Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,01	6,5	8,1	99,20	0,06	18,5	0,01	2,4	42,8	53,6	23,1	0,82
369	3.Жаркое по-домашнему	.240	28,5	25,4	16,6	413,20	0,18	8,40	0,05	0,80	38,20	290,0	61,00	3,60
510	4.Компот из апельсинов с яблоком	200	0,5	0,2	22,2	93,00	0,3	11,60	0,00	0,10	19,00	12,00	8,00	0,80
110	5.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,50	0,1	0,00	0,00	0,00	15,70	79,0	23,50	2,00
	ИТОГО	800	35,45	38,76	67,40	768,90	0,68	41,3	0,06	6,12	128,9	466,4	131,8	7,58
	ПОЛДНИК:													
543	1., Рулет с корицей	50	3,7	6,5	30,1	195,80	0,05	0,00	0,04	0,60	7,5	29,1	5,0	0,4
516	2.Ряженка	200	5,8	5	8	100,00	0,08	1,40	0,04	0,00	240	180,0	28,0	0,2
112	3,Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,6	0,15	5,5	28,00	0,04	28,00	0,00	0,15	25,70	12,5	8,10	0,10
	ИТОГО	350	10,10	11,65	43,60	323,80	0,17	29,40	0,08	0,75	273,2	221,6	41,1	0,70
	ВСЕГО 398-00		75,20	91,00	188,38	2001,00	1,31	80,1	0,27	8,4	751,2	1243,4	364,2	16,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

М Е Н Ю

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 лет

ВТОРНИК 25 ИЮНЯ 2024 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
95	1.Бутерброд с повидлом	.60	1,7	4,3	32,6	176,0	0,02	0,20	0,03	0,30	10,0	17,0	5,0	0,7
62	2.Салат из огурцов	.60	0,96	0,06	9,1	40,8	0,00	2,10	0,00	0,20	22,0	77,0	5,0	1,0
313	3.Запеканка творожная	150	24	22,5	23,9	375,5	0,07	0,6	0,2	0,7	297,0	347,0	38	1,0
481	с молоком сгущенным	.30	2,16	2,55	16,6	98,4	0,01	0,30	0,01	0,06	92,1	65,7	10,2	0,1
501	4.Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	0,04	1,3	0,00	0	126,0	90,0	14,0	0,1
	ИТОГО	500	32,02	32,11	98,10	769,7	0,14	4,50	0,24	1,26	547,1	596,7	72,2	2,9
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,8
	ОБЕД:													
1	1.Салат из капусты белокачанной	60	1,3	6,1	5,6	81,6	0,03	15,4	0	2,7	34,8	25,8	12,6	0,5
145	2.Суп картофельный фасолевый	250	4,9	5,35	20,15	148,3	0,15	5,80	0,00	0,90	41,5	137,7	38,3	1,8
412	3.Котлета куриная с соусом	.80	12	8,5	7,4	150,9	0,1	0,7	0,03	0,3	29,7	0,5	0,1	0,9
456	красным основным	20	0,3	0,5	1,85	12,9	0,00	0,54	0,00	0,05	1,9	5,3	2,7	0,1
291	4.Макаронные изделия отварные	150	5,66	5,56	29,04	145,0	0,06	0	0	0,8	5,7	35,7	8,1	0,8
508	5.Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110,0	0,01	0,5	0	0	28,0	19,0	7,0	1,5
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,1	0	0	0	15,7	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО	810	27,96	26,61	108,04	739,2	0,45	22,94	0,03	4,75	157,3	303,0	92,3	7,6
	ПОЛДНИК:													
579	1.Коржик молочный	50	3,4	6,1	32,8	199,0	0,04	0,00	0,05	0,50	12,5	30,8	5,0	0,4
517	2.Йогурт	200	10	6,4	17	174,0	0,06	1,20	0,04	0,00	238,0	182,0	28,0	2,0
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,35	8,5	41,0	0,02	8,7	0,00	0,17	14,0	14,7	7,9	1,9
	ИТОГО	350	13,75	12,85	58,30	414,0	0,12	9,90	0,09	0,67	264,5	227,5	40,9	4,3
	ВСЕГО 398-00		74,73	71,77	264,64	2014,9	0,73	41,34	0,36	6,68	982,9	1127,2	205,4	17,6

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"



НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

М Е Н Ю

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ

СРЕДА 26 ИЮНЯ 2024 г.

№п/г Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выхо блю	Пищевые вещества г			Энерг.. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	ЗАВТРАК:													
105	1.Масло сливочное порционно	.10	0,04	8,2	0,07	74,8	0,00	0,00	0,06	0,10	1,2	1,9	0,00	0,00
100	2.Сыр сычужный твердый порц.	.15	3,84	3,92	0	51,4	0,00	0,15	0,03	0,10	135,0	88,5	7,50	0,15
253	3.Каша молочная рисовая вязкая	200	6,3	11,8	37	279,4	0,06	1,4	0,08	0,20	131,0	169,0	37,2	0,6
494	4.Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61,0	0,00	2,80	0,00	0,00	14,2	4,0	2,0	0,40
563	5.Булочка ванильная	50	5,5	9,7	45,1	293,7	0,07	0,00	0,06	0,90	11,2	43,6	7,5	0,60
	ИТОГО	500	15,78	33,62	97,37	760,3	0,13	4,35	0,23	1,30	292,6	307,0	54,2	1,75
	ЗАВТРАК - 2:													
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,10	92,0	0,02	4,00	0,00	0,00	14,0	0,0	0,0	2,80
	ОБЕД:													
17	1.Салат из свежих огурцов	60	0,42	3,06	1,2	34,2	0,02	3,0	0,00	2,70	10,8	19,8	7,8	0,30
128	2.Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,09	6,5	11,01	111,2	0,05	10,34	0,01	2,43	43,30	59,10	27,15	1,22
343	3.Рыба, тушенная в томате с овощами	.120	11,4	6,18	5,4	122,4	0,08	4,00	0,01	3,60	30,00	174,0	33,4	0,70
429	4.Картофельное пюре	150	3,1	6,6	16,3	138,0	0,13	5,1	0,00	0,15	39,0	85,5	28,5	1,10
509	5.Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	25,1	103,0	0,01	3,30	0,00	0,10	11,0	7,0	5,0	1,20
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,7	79,0	23,5	2,00
	ИТОГО		20,61	23,14	76,01	599,3	0,39	25,7	0,02	8,98	149,8	424,4	125,4	6,52
	ПОЛДНИК:													
580	1.Печенье сахарное	50	4,08	8,9	29,9	216,7	0,06	0,10	0,07	0,60	15,8	47,5	10	0,7
516	2.Снежок	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240	180	28	0,20
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,35	0,27	9,2	42,0	0,02	0,5	0,00	0,40	16,90	14,3	10,7	2,50
	ИТОГО	350	10,23	14,17	47,10	358,7	0,16	2,00	0,11	1,00	273	242	49	3,40
	ВСЕГО 398-00		47,62	71,13	240,58	1810,3	0,70	36,1	0,36	11,3	729,1	973,2	228,3	14,5

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"



НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

М Е Н Ю

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ от ООО "КИМПРОД" г. НОВОМОСКОВСК мкр. СОКОЛЬНИКИ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 лет

ЧЕТВЕРГ 27 ИЮНЯ 2024 г.

№п/п Сб-к	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества г.			Энерг. ценнос.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК:														
81	1.Бутерброд с сыром	.50	5,2	8,6	9,8	137,0	0,09	0,00	0,00	0,40	10,0	57,0	8,0	0,70
8	2.Салат из огурцов	.60	0,9	0,12	13,02	51,0	0,03	1,98	0	0,42	29,4	37,2	32,4	0,77
301	3.Омлет натуральный	160	14	21,75	3,75	265,0	0,10	0,50	0,30	0,74	130,5	246,1	19,7	2,50
496.	4.Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144,0	0,04	1,30	0,02	0,00	124,0	110,0	27,0	0,8
111	5.Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,4	78,6	0,03	0,00	0,00	0,51	5,7	19,5	3,9	0,4
ИТОГО		500	25,95	34,64	66,97	675,6	0,29	3,78	0,32	2,07	299,6	469,8	91,0	5,17
ЗАВТРАК - 2:														
518	1.Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	110,0	0,04	8,00	0,00	0,00	40,0	0,0	0,0	0,40
ОБЕД:														
106	1.Помидор свежий порц.	60	0,66	1,2	2,28	14,4	0,04	15	0	0,42	8,4	15,6	12	0,5
144	2.Суп картофельный гороховый	250	2,3	4,3	15,1	108,0	0,19	8,70	0,04	0,20	19,0	65,80	25,50	0,90
363	3.Мясо тушеное	.100	15,2	17,4	2,3	227,0	0,04	0,70	0,00	2,60	11,0	157,0	22,00	2,20
237	4.Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,0	0,21	0,00	0,10	0,60	14,3	202,60	135,30	4,50
503	5.Кисель из концентрата ягодного	200	1,4	0	29	122,0	0,00	0,00	0,00	0,00	1,0	0,00	0,00	0,10
110	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	0,10	0,00	0,00	0,00	15,7	79,0	23,50	2,00
ИТОГО		810	31,41	31,35	102,76	814,9	0,58	24,40	0,14	3,82	69,4	520,0	218,3	10,20
ПОЛДНИК:														
560	1. Печенье сахарное	50	3,42	6,42	27,58	181,7	0,05	0,00	0,04	0,58	6,70	25,80	5,00	0,42
516	2.Ряженка	200	5,8	5	8	100,0	0,08	1,40	0,04	0,00	240,0	180,00	28,00	0,20
112	3.Фрукт сезонный /поштучно/	1шт	0,6	0,15	5,5	28,0	0,04	28,00	0,00	0,15	25,7	12,5	8,10	0,07
ИТОГО		350	9,82	11,57	41,08	309,7	0,17	29,40	0,08	0,73	272,4	218,3	41,10	0,69
ВСЕГО 398-00			68,18	77,56	211,01	1910,2	1,08	65,58	0,54	6,62	681	1208,1	350,4	16,5

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.С.ПАВЛИКОВ

ПОВАР

"Согласовано"



НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ